

Unterwasser Club Langen / Hessen e.V.

UCL, Taunusstr. 16, 63225 Langen

Tel.: 06103 / 21579

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)

www.uclangen.de

VEREINS-STECKBRIEF

Vereinsgründung: 15.Dezember 1976

Mitglieder: ca. 100 (alle Altersgruppen / männlich & weiblich)

Aufgabenstellung des Vereines: Förderung des A.) Tauchsportes
B.) Unterwasser-Rugby

Training:

Da der Mensch für UNTERWASSER-AKTIVITÄTEN nicht direkt konzipiert ist, erfordern diese beiden o.g. Sportarten natürlich ein entsprechendes Training und eine gewissenhafte Schulung, was der UCL seinen Mitgliedern bietet.

Unser Motto ist: „**TRAINING SOLL ALLEN MITGLIEDERN SPASS MACHEN**“ !
Das heißt, wir bieten für die unterschiedlichen Konditionen und Altersgruppen ein flexibles, auf die individuellen Bedürfnisse angepasstes Training.

Unser Hauptziel ist, unsere Mitglieder für ihre Tauchaktivitäten, die rund um den Globus in den Weltmeeren stattfinden, fit zu halten. Denn nur gut ausgebildete und trainierte Taucher können gefahrlos die schöne Unterwasserwelt genießen.

Wir haben aber auch Mitglieder, die nur UW-Rugby spielen. Die Förderung dieser Sportart hat bei Meisterschaften schon einige Erfolge gebracht. Besonders zu erwähnen ist, dass Mädchen, die beim UCLangen UW-Rugby kennen gelernt und leidenschaftlich gespielt haben, später in der Nationalmannschaft bei Europa- und Weltmeisterschaften Medaillen errungen haben. UW-Rugby ist für UCL-Mitglieder immer noch die beliebteste Trainingsart, die auch eine gute Kondition bei den Exkursionen in die Unterwasserwelt sicherstellt. Natürlich sind beim UCL UW-Rugby-Training auch Gäste herzlich willkommen.

Trainingsorte: 1.) Hallenbad Langen / Südliche Ringstraße
2.) Freibad Langen / Teichstraße

Trainingsplan:

1.) SAISON A: September bis Mai (Hallenbad)

Montags: 20:00 bis 21:00 Uhr

- A.) 50 m Bahn: Individuelles Konditionstraining
- B.) Sprungbecken: UW-Rugby

Samstags: 16:30 bis 18:00 Uhr

- A.) 50 m Bahn:
16:30 bis 17:15 Uhr. Einschwimmen, Training mit Übungsleiter.
17:15 bis 18:00 Uhr. Individuelles Konditionstraining.
- B.) Sprungbecken:
16:30 bis 17:15 Uhr. Erster Samstag im Monat : Offizielles Gerätetraining.
Die übrigen Samstage : Gerätetraining nach Absprache.
17:15 bis 18:00 Uhr. UW-Rugby,
Trainingsausrüstung: Maske, Schnorchel, Flossen. (ABC-Ausrüstung).

2.) SAISON B: Mai bis September (Freibad)

Montags/Donnerstags: 19:00 bis 20:00 Uhr

A.) 50 m Bahn: Individuelles Konditionstraining

B.) Sprungbecken: UW-Rugby oder Gerätetauchen nach Absprache mit dem Vorstand

Tauchsportliche Schulungen für Lizenzen werden für die Mitglieder nach Absprache koordiniert.

Mitgliederinformationssystem:

- A.) **UCL-Clubinfo.**
Informationen über Veranstaltungen, Schulungen, Clubabende, wichtige Ereignisse usw.
- B.) **Stammtisch nach jedem Training.**
Aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch über Tauchgebiete, Absprachen über Tauchaktionen usw.
UW-Rugby-Mannschaft : Friedensgespräche und Versöhnung zwischen den Gegnern.

Mitgliedsbeiträge:

Jahresbeiträge:

Erwachsener aktiv 1) (inkl. VDST-Versicherung/Zeitschrift Sporttaucher und IsbH-Versicherung)	85,00 Euro
Erwachsener passiv 2) (inkl. IsbH-Versicherung)	60,00 Euro
Erwachsener begünstigt (aktiv/passiv) 1,2) (begünstigt sind Erwachsene vom 18. bis zum vollendeten 27. Lebensjahr welche Auszubildende, Studenten, Grundwehrdienst- oder Zivildienstleistende sind. Der Nachweis hierüber ist jährlich vorzulegen!)	60,00 Euro
Jugendliche aktiv 1) (vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)	45,00 Euro
Jugendliche passiv 2) (vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)	35,00 Euro
Kinder 2) (Kinder von Vereinsmitgliedern vom 4. bis zum vollendeten 14. Lebensjahr)	frei

1) aktives Mitglied = Tauchen mit Gerät

2) passives Mitglied = nur ABC-Training (Tauchmaske, Schnorchel, Flossen)

Tauchsportinteressenten können nach Absprache am Training teilnehmen (ABC-Ausrüstung erforderlich).

Am Training mit Druckluftgerät darf nur mit gültiger Tauchsportärztlicher Bescheinigung teilgenommen werden.

Die Aufnahme von neuen Mitgliedern läuft über einen Antrag an den Vorstand.

UCL - VORSTAND

Stand: März 2009